

Доклад: «Организация и проведение профилактических осмотров и диспансеризации на территории Боровичского района»

Докладчик: Ладягин Вадим Юрьевич, главный врач ГОБУЗ «Боровичская ЦРБ»

Добрый день,
уважаемый Андрей Сергеевич, уважаемые коллеги!

Боровичская центральная районная больница- это многопрофильная медицинская организация 2 уровня, оказывающая первичную медико-санитарную и специализированную помощь.

По итогам 2022 года план по охвату всех граждан профилактическими осмотрами и/или диспансеризацией выполнен (план 27,3%, факт 56,1%). По результатам профилактического осмотра и диспансеризации в 2022 году впервые выявлено: 9 случаев рака различной локализации на 1-2 стадии, 18 случаев сахарного диабета, более 40 тысяч случаев факторов риска (таких как курение, избыточная масса тела, ожирение, низкая физическая активность, высокий уровень холестерина и глюкозы крови), 395 случаев артериальной гипертензии, которые являются первой причиной возникновения грозных осложнений и смерти в результате инфаркта миокарда, инсульта и инвалидности. Все пациенты взяты под диспансерное наблюдение врачами-специалистами, а также ведется профилактическая работа в том

числе мероприятия по гигиеническому воспитанию и пропаганде здорового образа жизни. В 2022 году число обученных жителей основам здорового образа жизни составило 69 313 человек. Проводится обучение медицинских работников методики профилактики и выявлению хронических неинфекционных заболеваний. В 2022 году обучение прошло 515 человек. С 2013 года в Боровичской ЦРБ работает кабинет медицинской помощи по отказу от курения. В 2022 году получили индивидуальное консультирование по отказу от курения 2 314 человек. В результате отказалось от этой пагубной привычки 17 человек. Указанные цифры не должны казаться малыми, так как каждая спасенная жизнь бесценна.

С целью налаживания работы по профилактическим осмотрам и диспансеризации в 2022 году Администрацией больницы из числа специалистов учреждения была создана, так называемая группа-локомотив, работа которой была направлена на организацию и контроль проведения диспансеризации и профилактических осмотров. Условием создания данной группы было то, что её может возглавлять или участвовать в ней не обязательно врач-специалист. В Боровичской ЦРБ всем процессом руководит грамотный фельдшер с опытом работы, а помогают ему мотивированные медицинские сёстры. Данная группа занимается организацией всех мероприятий, связанных с прохождением профилактического осмотра и диспансеризации, как внутри учреждения, так и во внешнем контуре.

Одним из главных факторов успешности, является взаимная вовлеченность в процесс всех сторон, находящихся на территории района, а также работа в группах с неорганизованным населением. Контроль работы группы и значений показателей осуществляется персонально заместителем главного врача по амбулаторно-поликлинической помощи Боровичской ЦРБ в ежедневном режиме и лично главным врачом не менее чем два раза в неделю на совещаниях рабочего коллектива.

Также одной из причин достижения такого высокого уровня показателей Боровичской ЦРБ в 2022 году является организация выездной работы (проведение профилактических осмотров и диспансеризации в организованных коллективах, на предприятиях города и области). Так в 2022 году выполнено 209 выездов мобильной с охватом 9 200 человек.

С целью информирования граждан о важности профилактических осмотров и диспансеризации, пропаганде здорового образа жизни специалистами Боровичской ЦРБ в 2022 году были проведены массовые мероприятия, в которых приняло участие 37 108 человек, 69 лекций на предприятиях города и района, а также в учебных заведениях, 98 тематических круглых столов и пресс-конференций, оформлен 151 уголок здоровья на предприятиях города, фельдшерско-акушерских пунктах, школах и средних специальных учебных заведениях города. На регулярной основе проводится работа в «школах здоровья», в 2022 году

занятия посетили 2 053 человека. Проводится постоянная работа со СМИ района. В 2022 году опубликовано 8 статей в местной газете, 19 статей на сайте администрации. А также проведено 10 спортивных мероприятий.

Хочу сказать, что в понятие профилактических осмотров и диспансеризации вкладывается более широкое медицинско-профилактическое значение по сравнению с периодическими медицинскими осмотрами. Отсутствие понимания в различии этих понятий приводит к заблуждению, как самих граждан, так и работодателей всех уровней. Пройдя периодический медицинский осмотр, получив медицинское заключение на водительские права, разрешение на ношение оружия и т.д. гражданин или работодатель считает, что он прошел полное обследование и «здоров». Но это является глубоким заблуждением и служит ненужным «тормозом» к выявлению имеющихся предвестников заболеваний и непосредственно самих заболеваний, которые можно заподозрить или выявить уже в процессе даже начального медицинского анкетирования при проведении профилактического осмотра и диспансеризации.

Зачастую к нам обращаются после проведенного периодического медицинского осмотра на работе и что мы видим? Выявляются предраковые заболевания и запущенные случаи онкологических заболеваний.

Пример 1: Женщина, прошла периодический медицинский осмотр в коммерческой медицинской организации по направлению работодателя в июне 2022 года (включающий в том числе осмотр гинеколога), заключение «Здоров». При обращении и обследовании через 5 месяцев в Боровичской ЦРБ выявлен рак шейки матки 4 стадии с распадом. При анализе данного случая выявлено, что пациентка в течение 6 лет не проходила диспансеризацию.

Пример 2: Образовательная организация города в августе 2022 года по направлению работодателя прошла периодический медицинский осмотр в коммерческой медицинской организации и большая часть ее сотрудников получили заключение «Здоров», а в декабре при проведении диспансеризации специалистами Боровичской ЦРБ сотрудников образовательной организации у 45 из них по результатам выявлены изменения в общем анализе крови (а именно низкий уровень гемоглобина), 1 случай сахарного диабета, 15 патологических заключений маммографического исследования. В результате 27 сотрудников взяты под индивидуальный контроль, обследованы в рамках 2 этапа диспансеризации узкими специалистами и онкологами.

Я привел лишь 2 наглядных примера, на самом деле их конечно гораздо больше, особенно в масштабах области. Почему так происходит всем, наверное, понятно – коммерция в данном деле на мой взгляд играет не малую роль.

Уважаемый Андрей Сергеевич! Спасибо Вам за представленную возможность выступить и за то внимание которое Вы уделяете здоровью граждан области. Спасибо за внимание!